

L'igiene orale in ortodonzia



Apparecchiatura fissa

L'igiene orale in presenza di una apparecchiatura ortodontica fissa viene un po' complicata dalla presenza di brackets ed archi. È comunque molto importante che il paziente segua scrupolosamente le indicazioni ricevute in merito dal proprio ortodontista. Sarà necessario modificare leggermente il modo di lavarsi i denti e si dovranno utilizzare spazzolini speciali con i quali sia possibile raggiungere anche le posizioni più difficili. L'igiene dopo ogni pasto è in questo caso ancora più importante perché si può formare placca batterica con maggiore facilità e ciò può portare a fenomeni di demineralizzazione (decalcificazione) dentaria nonché formazione della carie. Sarebbe un vero peccato avere, a fine trattamento, denti diritti ma completamente rovinati!

Consigli per l'igiene

- Pulirsi i denti dopo ogni pasto
- Utilizzare, inoltre, lo scovolino interdentale, per pulire lo spazio tra brackets ed archi
- Se si dispone di doccia orale, utilizzarla prima dello spazzolino per eliminare il grosso dei residui di cibo. Attenzione: la doccia non sostituisce lo spazzolino!
- Utilizzare con regolarità il filo interdentale per eliminare residui di cibo non raggiungibili con lo spazzolino.
- Fluoroprofilassi: Elmex Gel (1 volta alla settimana)

L'igiene orale in ortodonzia



Apparecchiatura rimovibile

Una buona igiene orale quotidiana è necessaria anche con le placche rimovibili. In questo caso, è consigliabile pulire l'apparecchio con uno spazzolino duro e con del semplice dentifricio. Durante la pulizia, è indispensabile evitare di deformare gli elementi in filo metallico. Oltre all'igiene della placca, è altrettanto importante la sua conservazione; se non portato, l'apparecchio deve sempre essere riposto in un bicchiere d'acqua. Fuori casa, invece, come ad esempio a scuola o durante l'attività sportiva, la placca deve essere custodita in un apposito contenitore chiamato "Ortho-Box" per preservarla da accidentali danneggiamenti.

Per la pulizia delle viti ad espansione bisogna avere un occhio di riguardo particolare, in quanto nella sua parte filettata si ha un maggior deposito di placca. A tal proposito, è consigliabile immergere l'apparecchio una volta al giorno in un bicchiere di acqua a temperatura ambiente in cui sia stata sciolta una pastiglia effervescente specifica per la pulizia degli apparecchi ortodontici (ad es. Kukident, Polident, Butler G.U.M o Efferdent). Per ulteriori informazioni, si consiglia di rivolgersi al proprio ortodontista.

Consigli per l'igiene

- Conservare sempre l'apparecchio in un bicchiere d'acqua quando non viene portato
- Conservare l'apparecchio nell'Ortho-Box quando si è fuori casa
- Ogni 10-12 settimane (in funzione del pH della saliva) pulire l'apparecchio ortodontico in laboratorio od in studio con un apposito bagno per pulitura ad ultrasuoni
- Sostituire all'occorrenza tutte le viti a taglio presenti nell'apparecchio ortodontico